

Helado de plátano

Ingredientes

4 grandes plátanos maduros
Zumo de limón
300 ml de leche
200 ml de crema líquida fresca
80 g de azúcar

Preparación

Mezcle todos los ingredientes y mezcle hasta que esté cremoso.
Turbiner en el Sorbetière (esto toma unos 40-50 minutos)

El limón no es obligatorio, pero señala el sabor del plátano y evita que se ennegrece.